

Comment survivre au syndrome Borloo, ou celui de la promotion ratée



©REA

La rumeur donnait Jean-Louis Borloo, Premier ministre, jusqu'à ce que François Fillon décide de rempiler... Un coup dur pour l'ex-Ministre de l'Ecologie, et pour tous les salariés qui essuient ce type de revers. Comment se remotiver ? Les astuces à connaître pour rebondir lorsqu'une promotion vous échappe.

"Déçu, découragé, abattu". Plus le président du parti radical, Jean-Louis Borloo, voyait le poste de Premier ministre s'éloigner, moins il cachait sa déception. "Voir une promotion vous filer entre les doigts est souvent vécu comme un affront irréversible et un échec personnel", commente Nicolas Bontron, directeur associé du cabinet Transition Plus, spécialiste de l'accompagnement des cadres supérieurs confrontés à une "crise de carrière".

A chaud, le premier réflexe est de claquer la porte et de changer d'entreprise. C'est d'ailleurs ce qu'a décidé Jean-Louis Borloo malgré des propositions de maroquins prestigieux. Et pourtant... "Colère et frustration sont mauvaises conseillères", assure le coach, qui préconise de "rester professionnel en toutes circonstances". Pas question donc, de bâcler le travail, ni de relâcher sa motivation. Tout l'enjeu consiste à mieux rebondir.

Ne pas négliger l'introspection

Tout d'abord, une phase d'introspection s'impose afin de répondre à la question essentielle : pourquoi lui et pas moi ? "Commencez par solliciter des explications de la part de votre manager", recommande Paul Pinto du cabinet de conseil en management, Manageyourself.

Seconde étape-clé, trop souvent délaissée, car douloureuse : se remettre en question. Avez-vous clairement affiché vos ambitions, su mobiliser votre réseau pour appuyer votre candidature, déjouer les luttes de pouvoir en interne ? Borloo, lui, n'a pas réussi à convaincre qu'il était l'homme de la situation.

Définir un plan d'action pour rebondir

Après le temps de la réflexion, place à l'action. Dès le 9 novembre, les proches de Borloo laissaient entendre que le président du parti radical créerait un grand groupe centriste à l'Assemblée et se porterait candidat à l'élection présidentielle en 2012. Une stratégie proactive que conseillent les coachs. Il convient effectivement de définir rapidement son projet professionnel. Si vous avez du mal à y voir clair, c'est le moment de faire un bilan de compétences.

Ensuite, il faut travailler sur les points faibles et, si besoin, solliciter une formation. "Pour accéder enfin au poste convoité, la solution vient de vous pas de l'entreprise", martèle le coach Nicolas Bontron. Pas sûr, toutefois, que l'occasion ne se représente de sitôt pour Borloo...