

> WWW.LEXPRESS/EMPLOI.FR

Restez séduisant aux yeux des recruteurs...

Cultiver son employabilité est capital à l'heure où les jobs à vie, c'est fini. L'Express et les meilleurs experts vous livrent des clefs pour toujours rester attrayant sur le marché de l'emploi.

C'est la lettre qui ne rend pas service. Pour une carrière réussie, oubliez le I de CDI! « Mieux vaut percevoir sa vie professionnelle comme une succession de missions, à l'instar d'un consultant qui pense toujours au dossier d'après », lance Domitille Tézé, qui conseille des cadres en crise de carrière à Transition Plus. A l'heure où les postes « pour la vie » ne sont plus qu'un souvenir, cultiver son attractivité est vital. Gare au piège du petit confort d'un poste dont on a fait le tour. Car, après avoir été performant, on en vient très vite à végéter, avant de régresser.

« Pour rester employable, il faut bouger, oser se remettre en danger. Attention, cela ne signifie pas toujours quitter son entreprise », souligne Manuelle Malot, directrice carrières et prospective à l'Edhec. Changer de fonction, s'atteler à un projet à dimension internationale, se former à une nouvelle technique, affûter ses capacités managériales... sont autant de pistes à suivre. « Chaque année, il faut ajouter une corde à son arc », abonde Domitille Tézé. Un bilan de compétences peut aider à identifier les éventuelles lacunes, les points à renforcer, en

tenant compte de son âge. « Le recruteur n'attend pas la même chose d'un cadre de 40 ans ou de 25 ans, explique la conseillère. Exceller au plan technique pour un quadra risque, dans de nombreux cas,

de l'emploi. Répondre à des petites annonces, passer un entretien chez un chasseur de têtes, envoyer son CV dans une entreprise où l'on a toujours rêvé de travailler sans jamais s'en donner les moyens... A l'ins-

mais plutôt pour un marathon. Atout décisif pour rebondir au plan professionnel, le réseau doit être cultivé tous les jours, et surtout pas juste au moment où l'on en a besoin. Hervé Bommelaer, spécialiste du sujet chez



> Concevoir sa vie professionnelle comme une série de missions <

d'être insuffisant, car on va plutôt regarder sa capacité à former les plus jeunes, sa vision de son métier. » S'entourer des conseils de mentors plus âgés est une autre piste utile pour rester dans la course.

Cultiver son employabilité implique aussi de se tester de façon régulière sur le marché

d'un programme de remise en forme, doper son attractivité implique un entraînement régulier. Pas pour un sprint,

Espace dirigeants, conseille, « même en poste, de s'imposer plusieurs déjeuners réseau par semaine ». Pour que ces ren-

Pour en savoir plus

- ➔ Réagir face à une crise de carrière, Domitille Tézé, Dunod, 2008
- ➔ Trouver le bon job grâce au réseau, Hervé Bommelaer, Eyrolles, 2009
- Du désir au plaisir de changer, Françoise Kourilsky, Dunod, 2008
- Méthode Déclat, APEC, Eyrolles, 2004